



Wandel Mee
Ruisbroek vzw

't Potske

Wandel Mee Ruisbroek vzw

ZOMER
ZON
LANG LICHT
STRAND
AIRC ZEE
ZWEMMEN
WARM
BARBEQUEËN
VAKANTIE



Woordje van onze voorzitter

Het opstekend lentegevoel kreeg onlangs een lelijke knauw doordat we al voor een tweede keer in de pandemietijd na een overlijden afscheid moesten nemen, ditmaal van Monique Cornelis, clublid en trouw vaste medewerkster op onze wandeldagen. Ons medeleven gaan naar haar familie en naaste vriendenkring.

Op het moment dat ik dit woordje typ, is de zomervakantie bijna begonnen.

Stilaan worden hier en daar al de 'normale' wandeltochten ingericht, met inachtnaam van de nodige Covid maatregelen wel te verstaan.

We hebben een bizarre periode achter de rug, te beginnen met een lockdown half maart 2020 maar vandaag zien we toch stilaan allerlei versoepelingen die ingevoerd worden.

Veel mensen werden ook al gevaccineerd zodat het 'normale leven' weer in zicht kan komen maar toch zijn er nog veel onzekerheden en is de vaccinatiegraad niet hoog genoeg.

Als bestuur hebben we al die tijd rekening moeten houden met steeds wijzigende maatregelen die opgelegd werden en die ons verhinderden om op een veilige en verantwoorde manier wandelingen of andere evenementen voor jullie aan te bieden.

Natuurlijk zijn we blij dat er stilaan weer gewandeld mag worden op een min of meer normale manier, maar bij iedere inrichting moeten er nog steeds goed overwogen worden hoe je er als organiserende club mee omgaat, zeker rekening houdend met gezondheid en veiligheid voor de vele vrijwillige medewerkers. Daarom hebben we met het bestuur beslist onze zomerwandeling die voorzien was voor 21 juli, nog te laten voorbij gaan en uit te kijken naar de organisatie van onze herfsttocht op 14 november.

Met het zomerseizoen in zicht vraag ik jullie om, wanneer je gaat wandelen, verder rekening te blijven houden met de maatregelen die door de plaatselijke club worden aanbevolen zowel in de start- als in de rustpost-zalen; de regels van 1,5 meter afstand houden, mondkapje en handen ontsmetten zijn nog altijd van kracht.

Denk er om: het virus is nog niet weg, en alleen door bewust te blijven van de risico's en onszelf en elkaar in acht te nemen houden we het onder controle.

We zijn zéér dankbaar dat voor zover we weten onze clubleden bespaard zijn gebleven van zware gevolgen van besmettingen; in de afgelopen jaren is telkens gebleken hoe fijn het is dat wij altijd op onze vrijwilligers konden rekenen en ik hoop dit ook in de toekomst te kunnen doen, te beginnen met onze herfsttochten.

Ik wil afsluiten door iedereen een fijne vakantie te wensen, of deze doorgebracht wordt in binnen- of buitenland, het kan ook gewoon thuis zijn...

Ik zie ernaar uit jullie op één of andere wandeling te ontmoeten!.

Een warme en sportieve groet van jullie voorzitter,

Guido



WANDELPROGRAMMA

VERMIJD ONNODIGE VERPLAATSINGEN: BEL BIJ TWIJFEL EERST MET DE ORGANISATOR OM ZEKER TE ZIJN DAT DE WANDELING EFFECTIEF DOORGAAT OF CHECK DE SITE VAN WANDELSPORT VLAANDEREN;

JULI 2021

Zondag 4 juli

't FLUITEKRUID WOLVERTEM - **TOCHT GEANNULEERD !!!**

Reynaertstappers vzw

Jeugdkantine Sporting Lokeren-Temse Daknamstraat 91 Lokeren

7-15u 6 km 10 km 16 km 23 km 31 km

GSM +32(0)486 79 52 48

Zondag 11 juli

VAARTLANDSTAPPERS WILLEBROEK – – **TOCHT GEANNULEERD !!!**

Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw

Fort Merksem Fortsteenweg Merksem

7-15u 5 km 7 km 10 km 16 km 21 km 34 km 42 km 50 km

GSM +32(0)495 74 47 36

Zondag 18 juli

KWIK BORNEM – **TOCHT GEANNULEERD !!**

WSV De Kadodders SKW vzw **TOCHT GEANNULEERD !!!**

WOENSDAG 21 JULI

***REKENING HOUDEND MET DE VEILIGHEID EN GEZONDHEID VAN ONZE MEDEWERKERS
ZAL ONZE ZOMERWANDELING NIET DOORGAAN***

Zondag 25 juli

DE SLAK LEEST

zaal ter Coose Kouter 1A, Leest

7-15u 5 – 9 – 12 – 15 – 20 – 30 km GSM +32(0)492 64 94 00

WSV De Dauwstappers Edegem vzw

Fort 5 - Hangar 27 Parklaan 161 Edegem

7-15u 5 km 10 km 12 km 15 km 17 km 20 km 25 km 30 km 35 km

TEL +32(0)3 707 20 39 -GSM +32(0)486 93 01 83

AUGUSTUS 2021

Zondag 1 augustus

DENDERSKLOKJES LEBBEKE - cc de Biekorf, Stationsstraat 23, Lebbeke

7-15u 6-12-18-24-32-42-50 km

GSM +32(0)474 99 56 45

Vrijdag 6, zaterdag 7, zondag 8 augustus

WANDELDRIEDAAGSE WSV IBIS PUURS

CC Binder Kloosterhof 1 Puurs

vrijdag 8-15 u 6-9-12-16-21km

zaterdag 8-15u 4-10-16-21-30-42 km

zondag 8-15u 4-10-16-21-30-42 km

GSM +32(0)475 31 17 62

Zondag 8 augustus

LENNIKSE WINDHEREN **TOCHT GEANNULEERD !!!**

DURMESTAPPERS – **TOCHT GEANNULEERD !!!**

Zondag 15 augustus

DE LACHEND KLOMP Gemeentesch. Bazelstr.33 kruibeke

7 – 15u 7 – 10 – 15 – 21 – 30 km

Tel +32(0)3 776 59 21 - GSM +32(0)477 82 02 76

OCHTENDGLOREN KAPELLE O/D BOS- **TOCHT GEANNULEERD !!!**

Zondag 22 augustus

KLEITRAPPERS TERHAGEN Parochiezaal, Mechelsesteenweg 233/2, Lier

7-15u 4 – 8 – 12 – 15 – 22 – 28 km

GSM +32(0)486 18 37 0

HORIZON OPWIJK VKO Karenveldstraat 23 Opwijk

7.30- 15u 6 – 12 – 18 – 25 – 31 km

GSM +32(0)478 61 06 08

Zondag 29 juli

T'HOEKSKE HAMME zaal de bond- Kleinhulst 4 Hamme

7- 15u 4 – 5 – 10 – 15 – 21 – 30 km

Tel +32(0)52 57 05 54 - GSM +32(0)479 87 75 35

WSV SCHELLE vzw Basisschool De Klim Provinciale Steenweg Schelle

6-15u 5 km 7 km 12 km 17 km 21 km 28 km 35 km 43 km

TEL +32(0)3 887 69 56 - GSM +32(0)497 43 48 45

Clubnieuws

Algemene Vergadering

Leden die via mail of andere wijze reageerden op ons document 'Algemene Vergadering' willen we hartelijk danken voor hun medewerking.

Er is slechts één bijkomende, informatieve vraag gesteld, meer bepaald naar het ledenaantal op 1 januari 2021; het antwoord daar op is exact 86.

Vermits er verder enkel positieve reacties zijn binnengekomen en een meerderheid van de leden heeft gereageerd, houdt dit meteen in dat het Bestuur in zijn samenstelling wordt bekrachtigd en het financieel verslag wordt goedgekeurd; daardoor kan het document dat aan alle leden bezorgd werd meteen ook beschouwd worden als verslag van de (virtuele) Algemene Vergadering zodat we daardoor meteen voldaan hebben aan onze verplichting als VZW.

Verjaardagskalender

3/jul	Van Beylen	Gerda
4/jul	Van De Voorde	Nicole
7/jul	De Maeyer	Marcel
10/jul	Van Laer	Walter
15/jul	Smedts	Constant
15/jul	Van Linden	An
17/jul	Buydts	Celine
19/jul	D'hont	Marilou
26/jul	Van Zessen	Marleen
28/jul	Vaerten	Brent

1/aug	De Leeuw	Sonja
3/aug	De Proft	Joseph
8/aug	Bayens	Ingrid
8/aug	Eeckelaert	Herman
8/aug	Sneyers	Jos
18/aug	Willemsen	Maggy
22/aug	De Borger	Huguette
28/aug	Eeraerts	Cyriel
29/aug	Zass	Margit

In gedachten ...

Monique Cornelis

20 april 1951 – 18 mei 2021



TIP VAN DE MAAND...

Opgelet voor de eikenprocessierups



De eikenprocessierups kan in de zomer in eikenbomen zitten.

De rups heeft brandharen. Deze brandharen kunnen jeuk, bultjes en oogklachten geven. Blijf uit de buurt van eikenbomen met rupsen of rupsennesten.

Bij klachten: Spoel de huid en ogen goed met lauw water. Verwijder brandharen van de huid met plakband. Niet wrijven of krabben! De klachten gaan binnen 2 weken vanzelf over. Bel uw huisarts bij als u oogklachten heeft, die niet beter worden na spoelen.

Bel direct de huisarts als 1 of meer van de volgende dingen voor u kloppen: Uw lippen worden steeds dikker / Uw tong wordt steeds dikker / Uw oogleden worden steeds dikker / U bent benauwd ...



Ook de teken zijn op wandeltocht

Teekverwijdering:

De lente en de zomer zijn weer in ons land en de teken zullen traditiegetrouw hun beten weer in ons lichaam zetten.

Hieronder vindt je een goede manier om deze beestjes van uw lichaam te krijgen, zonder tangetje. Het helpt jezelf, je kinderen, je huisdieren. Probeer het eens...



Breng een klodder vloeibare zeep aan op een prop watten. Bedek de teek met de met zeep doordrenkte prop watten en dep het enkele seconden (15à20), de teek zal zich spontaan losmaken en zichzelf vasthouden aan de watten, wanneer je de prop wegneemt.

Deze techniek heeft gewerkt elke keer het gebruikt werd, en dat was vaak, en het is veel minder traumatisch voor mens of dier en gemakkelijker voor de helper/verwijderaar...

Wandelen volgens de regels van de kunst

Met dit mooie zomerweer maken heel wat leden terug wandelingen. Om dit veilig te laten verlopen herinneren we je graag aan de volgende regels.

Wanneer er een voetpad, een begaanbare berm of een fietspad is, moet je dit gebruiken.

Wanneer je op het fietspad wandelt, moet je goed opletten voor fietsers.

Wanneer je op de rijbaan moet stappen, dan doe je dit links, zo dicht mogelijk bij de rand van de rijbaan. Op deze manier heb je een goed zicht op het aankomende verkeer.

Coronamaatregelen:

Graag geven we enkel concrete zaken mee waar je als wandelaar zal moeten voldoen: Als er een Covid-coördinator is: volg zijn aanwijzingen, zeker wanneer de inschrijvingen binnen doorgaan.

De covid -coördinator zorgt er voor dat de maximale capaciteit van de inschrijfzaal niet overschreden wordt.

Volg de signalisatie die is aangebracht, waar de inschrijving is en andere diensten.

Mondmaskers zijn verplicht in de inschrijfzaal, Horeca-activiteiten dienen in een aparte ruimte georganiseerd te worden en ook daar moet het mondmasker gedragen te worden wanneer men niet aan tafel zit ...

Als er een hygiëneplan is (WC), volg de nodige pancartes,

Gezinnen die onder één dak wonen, mogen met het hele gezin wandelen.

Wandel je met een vaste vriend of vriendin, dan mag je maximaal met 10 personen (inclusief jezelf) wandelen. Je houdt anderhalve meter afstand.

Wandelaars, joggers en fietsers moeten rekening houden met elkaar. Ze moeten allemaal de nodige afstand creëren wanneer ze elkaar kruisen onderweg.

We wensen je een fijne wandeling toe!

Hou moed, het komt goed



